

Die Sport-AGs am AFG

Außerhalb des Unterrichts bieten wir eine Vielzahl von Sport-AGs an, zurzeit sind das folgende AGs: Basketball, Fußball, Fitness-Box-AG, Tanz-AG und Duathlon-AG. Die Sport-Arbeitsgemeinschaften werden ständig an die aktuelle Entwicklung angepasst. Als Erweiterung zum Nachmittagsbereich werden in Zukunft noch vermehrt AGs in der Mittagspause angeboten. Zunehmend erweitern auch unsere fertig ausgebildeten **Sporthelferinnen** und **Sporthelfer** das AG-Angebot.

Der Sport-Leistungskurs am AFG

Wir bieten regelmäßig einen Sport Leistungskurs mit den Praxis-Schwerpunkten **Leichtathletik** und **Volleyball** an. Die äußeren Rahmenbedingungen sind wegen der sehr gut ausgebauten Sportanlagen optimal. In der Theorie befassen sich die Schülerinnen und Schüler vertiefend mit Themen wie Ausdauer, Biomechanik, Doping und Trainingslehre. Der Sport Leistungskurs bietet besondere Herausforderungen für Schülerinnen und Schüler, die nicht nur sportlich vielseitig talentiert sind, sondern auch in der Sporttheorie nach einer Vertiefung suchen. Die Jahrgangsstufen Q1 und Q2 bereiten gezielt auf die Abiturprüfung vor, die aus einer Klausur und einer dreiteiligen Praxisprüfung besteht.



Mit unserem vielfältigen Angebot regen wir unsere Schülerinnen und Schüler nicht nur zum lebenslangen Sporttreiben an. Durch unser abgestimmtes Konzept aus Lehrplaninhalten, AGs, Turnieren und Wettkämpfen sowie theoretischer Ausbildung bereiten wir sie auch bereits ab dem Schuleintritt optimal auf ein mögliches Abitur im Fach Sport vor. Wir dürfen dabei von uns sagen, dass wir im Bereich Sport im Umkreis das beste Angebot haben.

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage. Bei Rückfragen können Sie uns gerne kontaktieren.

Ansprechpartner Sport:
Thorsten Kreutzer, OStR



ANNE-FRANK-
GYMNASIUM
AACHEN



SPORT
AM AFG

<https://www.anne-frank-gymnasium.de>

Sport am AFG

Sport, Spiel und Bewegung haben am Anne-Frank-Gymnasium eine besondere Stellung. Der Sportunterricht am AFG wird sowohl in der Sekundarstufe I als auch in der Sekundarstufe II im Grundkursbereich dreistündig (2 x 67,5 Minuten, was bei uns 3 x 45 Minuten entspricht) pro Woche unterrichtet. Mit der Einführung des Wahlfachs **Sport-Biologie-Gesundheit** ab Klasse 9 und des Sport **Leistungskurses** erhielt das Fach Sport einen noch größeren Stellenwert. Sport ist aber nicht nur Bestandteil des Stundenplans. Schülerinnen und Schüler können auch außerhalb des Unterrichts an einem vielfältigen Angebot teilnehmen. So gibt es bei uns zahlreiche **Sport-Arbeitsgemeinschaften**, eine **Schneesportwoche**, die seit vielen Jahren erfolgreich durchgeführt wird, und zwei **Sportfeste**, bei denen die Schülerinnen und Schüler die Gelegenheit erhalten, sich freundschaftlich miteinander zu messen. Für all diese Aktivitäten bietet das Schulzentrum ideale Voraussetzungen.



Unsere Sportanlagen am AFG

Alleinstellungsmerkmal und damit ein besonderes Aushängeschild unserer Schule sind die ungewöhnlich vielfältigen Sportanlagen der Schule. Neben einer gut ausgestatteten **Vierfachsporthalle** verfügt unser Schulzentrum über einen Naturrasenplatz mit eigenen **Leichtathletikanlagen**, zwei **Beachvolleyballfelder**, ein **Rugbyfeld** und einen neuen **Kunstrasenplatz**. Zudem verfügt die Schule über ein weitläufiges Pausen- und Außengelände mit verschiedenen Bewegungsmöglichkeiten. In direkter Schulnähe befinden sich Tischtennisplatten, Basketballkörbe, eine Kletterspinne und großzügige Rasenflächen, die von den Schülerinnen und Schülern in den Pausen genutzt werden. Des Weiteren nutzen wir die **Schwimmhalle** der Rheinischen Landesschule auf unserem Schulgelände.

Unsere Sportanlagen am AFG

Schwimmunterricht wird in den Jahrgangsstufen 5 und 6 durchgängig erteilt. Da sich die Halle auf dem Schulgelände befindet, entfallen zeitraubende Anfahrten und wir können die Halle im Gegensatz zu öffentlichen Schwimmbädern länger und stets allein nutzen. Dies ermöglicht ein sehr effizientes und zielorientiertes Unterrichten. Eine Besonderheit ist zudem der **Hubboden**, mit dem die Tiefe des Beckens reguliert werden kann.

Wahlfach Sport-Biologie-Gesundheit

Seit dem Schuljahr 2020/2021 bietet das Anne-Frank-Gymnasium im Wahlpflichtbereich ab Jahrgangsstufe 9 das Fach Sport-Biologie-Gesundheit an. Hier beschäftigen sich die Schülerinnen und Schüler vor allem mit sporttheoretischen, biologischen, gesundheitsorientierten und medizinischen Fragestellungen, wobei eine enge Verzahnung von Theorie und Sportpraxis erfolgt. Das Fach dient auch dazu, die Schülerinnen und Schüler auf den Sportunterricht in der Oberstufe vorzubereiten.

