Die Schneesportwoche in Klasse 9

Seit vielen Jahren wird die Wintersportfahrt in der Jahrgangsstufe 9 durchgeführt. Traditionell führt die Fahrt in attraktive Skigebiete in Österreich, die abwechslungsreiche Pisten für Anfänger, aber auch Fortgeschrittene bieten.

Das klassische Skifahren auf zwei Kufen wird zunehmend erweitert um das Angebot, auch das Snowboarden zu erlernen.



Seit dem Schuljahr 2018/19 wird regelmäßig ein Sport Leistungskurs mit den Praxis-Schwerpunkten Leichtathletik und Volleyball angeboten. Die äußeren Rahmenbedingungen sind durch die sehr gut ausgebauten Sportanlagen optimal. In der Theorie befassen sich die Schülerinnen und Schüler vertiefend mit Themen wie Ausdauer, Biomechanik, Doping und Trainingslehre.

Der Sport Leistungskurs zeichnet sich durch eine enge Verknüpfung zwischen Theorie und Praxis aus und bietet besondere Herausforderungen für Schülerinnen und Schüler, die nicht nur sportlich vielseitig talentiert sind, sondern auch in der Sporttheorie bzw. im schrifltichen Bereich nach einer Vertiefung suchen. Die Jahrgangsstufen Q1 und Q2 bereiten die Schülerinnen und Schüler gezielt





auf die Abiturprüfung vor, die aus einer Klausur und einer zweiteiligen Praxisprüfung besteht.

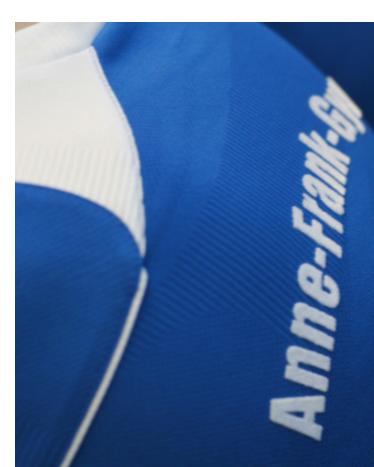
Weitere Informationen finden Sie auchauf unserer Hompage. Bei Rückfragen können Sie uns gerne auch kontaktieren:

Ansprechpartner Sport:

Thorsten Kreutzer, OStR, und Sascha Windhövel, StR



Sport am AFG



www.anne-frank-gymnasium.de



Sport am AFG

Sport, Spiel und Bewegung sind enorm wichtig für unsere Schülerinnen und Schülern. Sport fördert Gesundheit, Empathievermögen und soziales Miteinander. Um dieser Tatsache auch in der Schule gerecht zu werden, ist Sport am AFG nicht nur Bestandteil des Stundenplans. Schülerinnen und Schüler können auch außerhalb des Unterrichts an einem vielfältigen Angebot teilnehmen.

So gibt es bei uns zahlreiche Arbeitsgemeinschaften, wie z.B. Basketball, Fußball für Jungen und Mädchen, Volleyball, eine Schneesportwoche, die seit mehreren Jahren erfolgreich durchgeführt wird, und zwei Sportfeste, bei denen die Schülerinnen und Schüler die Gelegenheit erhalten, sich freunschaftlich miteinander zu messen.

Der Sportunterricht am Anne-Frank-Gymnasium wird sowohl in der Sekundarstufe I als auch in der Sekundarstufe II im Grundkursbereich dreistündig (2 x 67,5 Minuten bei uns entsprechen 3 x 45 Minuten) pro Woche unterrichtet. Mit der Einführung des Wahlfachs Sport-Biologie-Gesundheit ab Klasse 9 und des Sport Leistungskurses erhielt das Fach Sport einen noch größerer Stellenwert.

Die Sportanlagen des AFG

Alleinstellungsmerkmal und damit ein besonderes Aushängeschild der Schule sind die ungewöhnlich vielfältigen





Sportanlagen der Schule. Neben einer gut ausgestatteten Dreifachsporthalle verfügt unser Schulzentrum über einen Naturrasenplatz, zwei Beachvolleyballfelder, ein Rugbyfeld und einen neuen Kunstrasenplatz.

Des Weiteren nutzen wir die Schwimmhalle der Rheinischen Landesschule auf unserem Schulgelände. Schwimmunterricht wird in den Jahrgangsstufen 5 und 7 erteilt. Da sich die Halle auf dem Schulgelände befindet, entfallen zeitraubende Anfahrten und wir können die Halle im Gegensatz zu öffentlichen Schwimmbädern länger und stets alleine nutzen. Dies ermöglicht ein sehr effizientes und zielorientiertes Unterrichten.

Eine Besonderheit der Schwimmhalle ist zudem der Hubboden, mit dem die Höhe des Beckens reguliert werden kann. Somit können wir gezielter auf die Bedürfnisse der Schülerinnen und Schüler eingehen und Schwimmtechniken differenzierter vermitteln.

Zudem verfügt die Schule über ein weitläufiges Pausenund Außengelände mit verschiedenen Bewegungsmöglichkeiten. In direkter Schulnähe befinden sich Tischtennisplatten, Basketballkörbe, eine Kletterspinne und großzügige Rasenflächen, die von den Schülerinnen und Schülern in den Pausen genutzt werden.

Die Sport-Arbeitsgemeinschaften

Die Sport-Arbeitsgemeinschaften werden ständig an die aktuelle Entwicklung angepasst und je nach Bedarf erweitert. Das AFG bietet zurzeit AGs für Basketball, Fußball, Volleyball, Radfahren und Tanzen an.

Als Erweiterung zum Nachmittagsbereich werden in Zukunft noch vermehrt AGs in der Mittagspause angeboten. Diese können auch von zukunftigen Sporthelfern durchgeführt werden und bereichern den Pausensportbereich.

Das Wahlfach Sport-Bio-Gesundheit

Im Wahlfach Sport-Biologie-Gesundheit beschäftigen sich die Schülerinnen und Schüler mit den verschiedenen Facetten des Sports sowie biologischen und gesundheitsorientierten Fragenstellungen. Er dient nicht nur als zusätzliche Vorbereitung auf den Sportunterricht in der Oberstufe.

Ebenfalls erhalten die Schülerinnen und Schüler hier eine Ausbildung als Sporthelferinnen und Sporthelfer. Im Anschluss daran dürfen sie dann selbsständig Arbeitsgemeinschaften leiten oder an der Schneesportwoche als Betreuer teilnehmen und damit erste sportpädagogische Erfahrungen sammeln.

