

Wahlpflichtbereich II – Sport-Biologie-Gesundheit



Anne-Frank-Gymnasium

Ansprechpartner: S. Windhövel

Allgemeine Informationen

- * Das WP-II-Fach beschäftigt sich mit **biologischen, sportmedizinischen** und **gesundheitsorientierten** Fragestellungen in **Theorie und Praxis**
- * Vorbereitung auf den Sportunterricht in der Oberstufe: insbesondere auf den **Leistungskurs**
- * Ausbildung von **Sporthelferinnen und Sporthelfern**

Inhalte

Jgst. 9, z. B.:

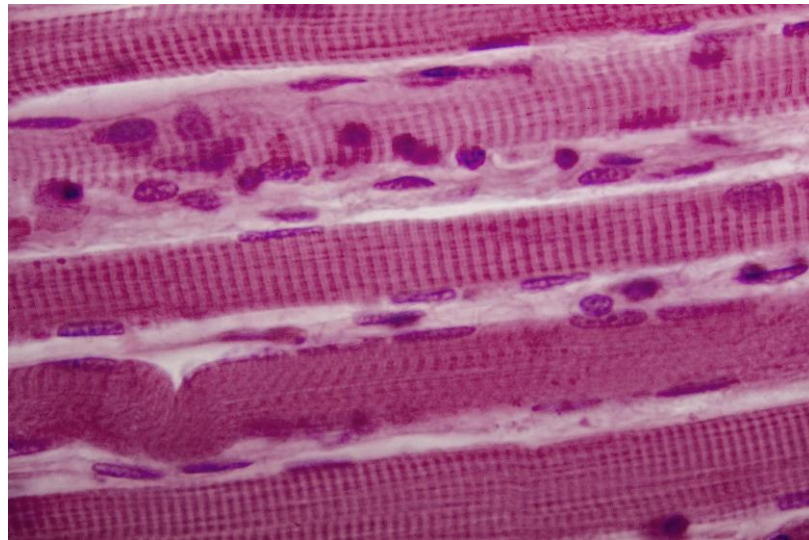
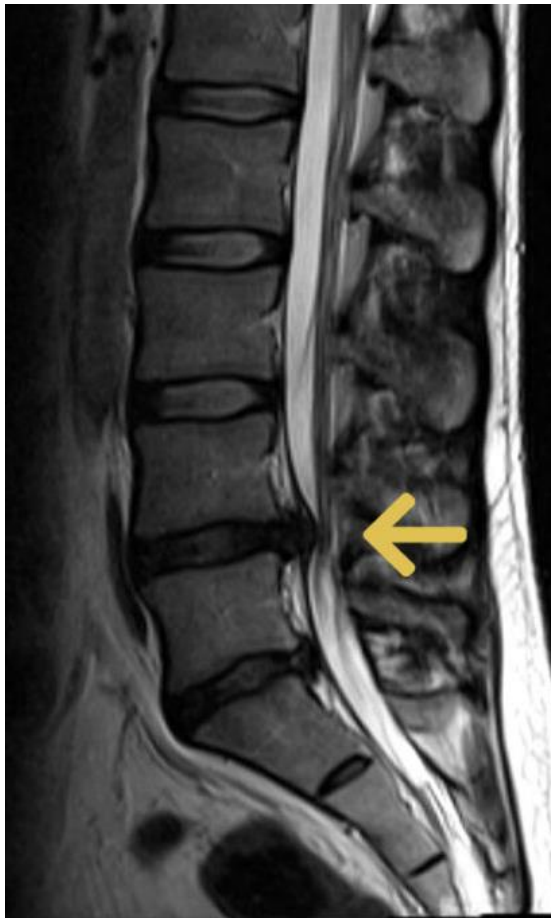
- * **Anatomie des Menschen: Knochen, Gelenke etc.**
- * **menschliche Skelettmuskulatur**
- * **Mikroskopieren eines Skelettmuskels: Zusammenarbeit mit der Fachschaft Biologie**
- * **Herz-Kreislauf-System**
- * **Sportverletzungen und verschiedene Krankheitsbilder**
- * **gesundheitsorientiertes Krafttraining**

Inhalte

Jgst. 10, z. B.:

- * Sporthelferausbildung**
- * Trainingsmethoden und Trainingsplanung**
- * Ernährung und Gesundheit**
- * Verdauungsvorgänge**

Wirbelsäule, Muskulatur und EKG





Augmented Reality (AR)

NORMALE HERZFREQUENZ

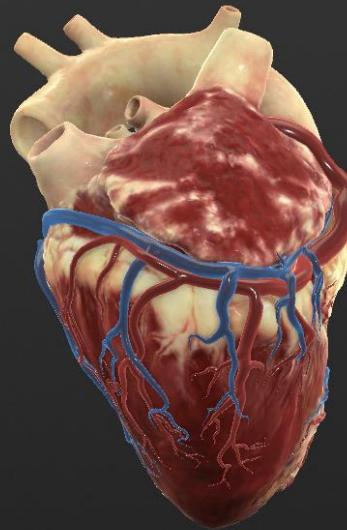
MYOKARDINFARKT

ARTERIELLE HYPERTONIE

VORHOFFLIMMERN

120:80
BP80
BPM

Eine normale Ruhefrequenz liegt bei Erwachsenen zwischen 60 und 100 Schlägen pro Minute. Bradykardie liegt per Definition bei unter 60 und Tachykardie bei über 100 Schlägen pro Minute.



Ansichten



Ton



Malen/Zeichnen



Einstellungen



App: ANIMA RES



Analyse von Bewegungen

Sporthelferausbildung

- * **Ausbildung im Rahmen des WP-II-Faches als Sporthelfer/innen (SH) (in Theorie und Praxis)**
- * **Die SH-Ausbildung qualifiziert Jugendliche für die sportliche und außersportliche (kulturelle) Arbeit mit Kindern in Schule und Sportverein**
- * **Weitere Informationen [hier](#)**

Sporthelferausbildung

Unterstützung bei der Organisation von sportlichen Aktivitäten, z. B.:

- * ausgebildete Sporthelfer/innen können selbstständig **Sport-Arbeitsgemeinschaften** leiten
- * **Gestaltung des Pausensports** von 10.30-11.00 Uhr:
Bewegungsaktivitäten in der Sporthalle oder auf dem Schulhof des AFG
- * Unterstützung auf **Sportfahrten** oder bei **Wettkämpfen**
- * ausgebildete SH erhalten ein **Qualifikationsnachweis** und ein **T-Shirt**

Aktuelle Sporthelfer/innen



Wahlpflichtbereich II – Sport-Biologie-Gesundheit

Für Fragen steht Ihnen Herr Windhövel zur Verfügung!
(windhoevel@afgmail.de)