dingungen sind durch die sehr gut ausgebauten Sportanlagen optimal. In der Theorie befassen sich die Schülerinnen und Schüler vertiefend mit Themen wie Ausdauer, Biomechanik, Doping und Trainingslehre.

Der Sport Leistungskurs zeichnet sich durch eine enge Verknüpfung zwischen Theorie und Praxis aus und bietet besondere Herausforderungen für Schülerinnen und Schüler, die nicht nur sportlich vielseitig talentiert sind, sondern auch in der Sporttheorie bzw. im schrifltichen Bereich nach einer Vertiefung suchen. Die Jahrgangsstufen Q1 und Q2 bereiten die Schülerinnen und Schüler gezielt auf die Abiturprüfung vor, die aus einer Klausur und einer zweiteiligen Praxisprüfung besteht.

Die Sport-AGs

Außerhalb des Unterrichts bieten wir eine Vielzeit von Sport-AGs an, zurzeit sind das AGs für Basketball, Fußball (Jungen und Mädchen), Volleyball, Radfahren und Tanzen. Die Sport-Arbeitsgemeinschaften werden ständig an die aktuelle Entwicklung angepasst. Als Erweiterung zum Nachmittagsbereich werden in Zukunft noch vermehrt AGs in der Mittagspause angeboten. Zunehmend erweitern auch unsere fertig ausgebildeten Sporthelferinnen und Sporthelfter das AG-Angebot.

Die Schneesportwoche in Klasse 9

Seit vielen Jahren wird die Wintersportfahrt in der Jahrgangsstufe 9 durchgeführt. Traditionell führt die Fahrt in attraktive Skigebiete in Österreich, die abwechslungsreiche Pisten für Anfänger, aber auch Fortgeschrittene bieten. Das klassische Skifahren auf zwei Kufen wird zunehmend erweitert um das Angebot, auch das Snowboarden zu erlernen.

Mit unserem vielfältigen Angebot regen wir unsere Schülerinnen und Schüler nicht nur zum lebenslangen Sporttreiben an. Durch unser abgestimmtes Konzept aus Lehrplaninhalten, AGs, Turnieren und Wettkämpfen sowie theoretischer Ausbildung bereiten wir sie auch bereits ab dem Schuleintritt optimal auf ein mögliches Abitur im Fach Sport vor. Wir dürfen dabei von uns sagen, dass wir im Bereich Sport im Umkreis das beste Angebot schaffen.

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Hompage. Bei Rückfragen können Sie uns gerne auch kontaktieren:

Ansprechpartner Sport:
Thorsten Kreutzer, OStR, und Sascha Windhövel, StR

www.anne-frank-gymnasium.de

Gestaltung: Johannes Kraft | Entwurf: cozinworks - Agentur für Film und Design | Stand Dezember 2020

Anne-Frank-Gymnasium

Sport am AFG

Sport am AFG

Sport, Spiel und Bewegung sind enorm wichtig für unsere Kinder. Sport fördert Gesundheit, Empathievermögen, soziales Miteinander und trägt wesentlich zum kognitven Lernen bei. Um dieser Tatsache auch in der Schule gerecht zu werden, hat Sport am Anne-Frank-Gymnasium eine besondere Stellung.

Der Sportunterricht am AFG wird sowohl in der Sekundarstufe I als auch in der Sekundarstufe II im Grundkursbereich dreistündig (2 x 67,5 Minuten bei uns entsprechen 3 x 45 Minuten) pro Woche unterrichtet. Mit der Einführung des Wahlfachs Sport-Biologie-Gesundheit ab Klasse 9 und des Sport Leistungskurses erhielt das Fach Sport einen noch größeren Stellenwert.

Sport ist aber nicht nur Bestandteil des Stundenplans. Schülerinnen und Schüler können auch außerhalb des Unterrichts an einem vielfältigen Angebot teilnehmen. So gibt es bei uns zahlreiche Arbeitsgemeinschaften, wie z.B. Basketball, Fußball für Jungen und Mädchen, Volleyball, eine Schneesportwoche, die seit mehreren Jahren erfolgreich durchgeführt wird, und zwei Sportfeste, bei denen die Schülerinnen und Schüler die Gelegenheit erhalten, sich freundschaftlich miteinander zu messen. Für all diese Aktivitäten bietet das Schulzentrum ideale Voraussetzungen.

Unsere Sportanlagen

Alleinstellungsmerkmal und damit ein besonderes Aushängeschild unserer Schule sind die ungewöhnlich vielfältigen Sportanlagen der Schule. Neben einer gut ausgestatteten Dreifachsporthalle verfügt unser Schulzentrum über einen Naturrasenplatz mit eigenen Leichtathletikanlagen, zwei Beachvolleyballfelder, ein Rugbyfeld und einen neuen Kunstrasenplatz.

Zudem verfügt die Schule über ein weitläufiges Pausen- und Außengelände mit verschiedenen Bewegungsmöglichkeiten. In direkter Schulnähe befinden sich Tischtennisplatten, Basketballkörbe, eine Kletterspinne und großzügige Rasenflächen, die von den Schülerinnen und Schülern in den Pausen genutzt werden. Des Weiteren nutzen wir die Schwimmhalle der Rheinischen Landesschule auf unserem Schulgelände.

Schwimmen lernen am AFG

Schwimmunterricht wird in den Jahrgangsstufen 5 und 6 durchgängig erteilt. Da sich die Halle auf dem Schulgelände befindet, entfallen zeitraubende Anfahrten und wir können die Halle im Gegensatz zu öffentlichen Schwimmbädern länger und stets alleine nutzen. Dies ermöglicht ein sehr effizientes und zielorientiertes Unterrichten. Eine Besonderheit der Schwimmhalle ist zudem der Hubboden, mit dem die Höhe des Beckens reguliert werden kann. Somit können wir gezielter auf die Bedürfnisse der Schülerinnen und Schüler eingehen.

Wahlfach Sport-Biologie-Gesundheit

Seit dem Schuljahr 2020/2021 bietet das Anne-Frank-Gymnasium im Wahlpflichtbereich ab Jahrgangsstufe 9 das Fach Sport-Biologie-Gesundheit an. Hier beschäftigen sich die Schülerinnen und Schüler vor allem mit biologischen, gesundheitsorientierten und medizinischen Fragestellungen, wobei eine enge Verzahnung von Theorie und Sportpraxis erfolgt. Das Fach dient auch dazu, die Schülerinnen und Schüler auf den Sportunterricht in der Oberstufe vorzubereiten.

Ebenfalls werden die Schülerinnen und Schüler in diesem Fach als Sporthelferinnen und Sporthelfer ausgebildet. Nach erfolgreicher Ausbildung dürfen sie dann zum Beispiel selbstständig Sportarbeitsgemeinschaften leiten, den Pausensport durchführen oder an der Schneesportwoche als Betreuerinnen und Betreuer teilnehmen und damit erste pädagogische Erfahrungen sammeln.

Der Sport-Leistungskurs am AFG

Seit dem Schuljahr 2018/19 bieten wir regelmäßig einen Sport Leistungskurs mit den Praxis-Schwerpunkten Leichtathletik und Volleyball an. Die äußeren Rahmenbe-