Sascha Windhövel, StR
Koordinator der Skifahrt der Jgst. 9

Skifahrt 2019 der Jgst. 9

06.09.2018

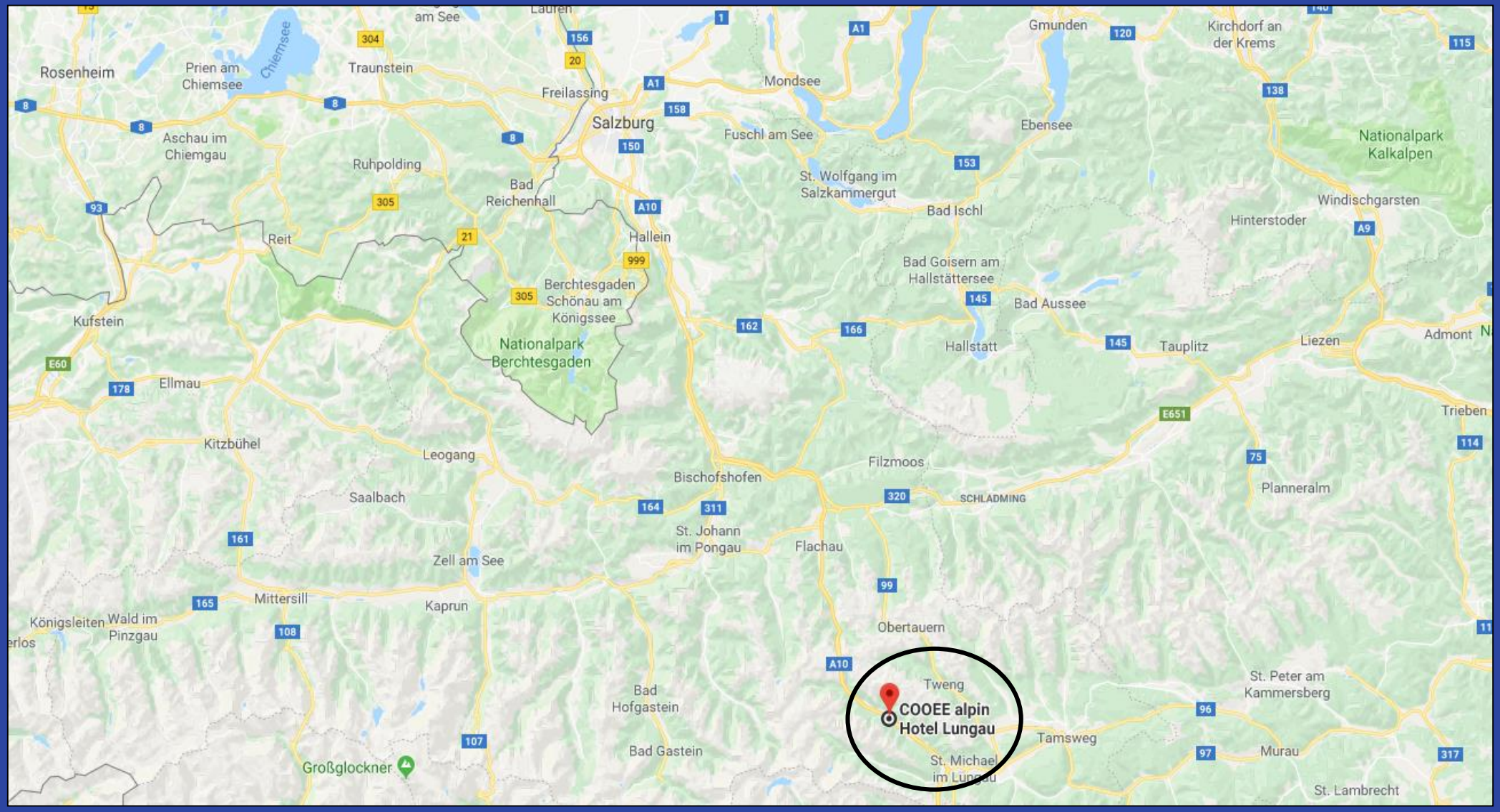
Tagesordnung

1. Allgemeine Informationen
2. Skiausrüstung
3. Skigebiet
4. Skiunterricht
5. Offene Fragen

1. Allgemeine Informationen

- Skifahrt im schulinternen Curriculum Sport des AFG fest verankert
- Schüler/innen werden im Sportunterricht (2. Halbjahr) auf die Skifahrt vorbereitet
- Zielort: Zederhaus in Österreich
- Unterkunft: COOEE alpin Hotel Lungau
- **Hinfahrt (vsl. Nachtfahrt) am Freitag, 08.03.2019**
- **Rückfahrt (vsl. Tagfahrt) am Samstag, 16.03.2019**
- max. 20 kg Gepäck + ein Paar Ski oder ein Snowboard

1. Allgemeine Informationen

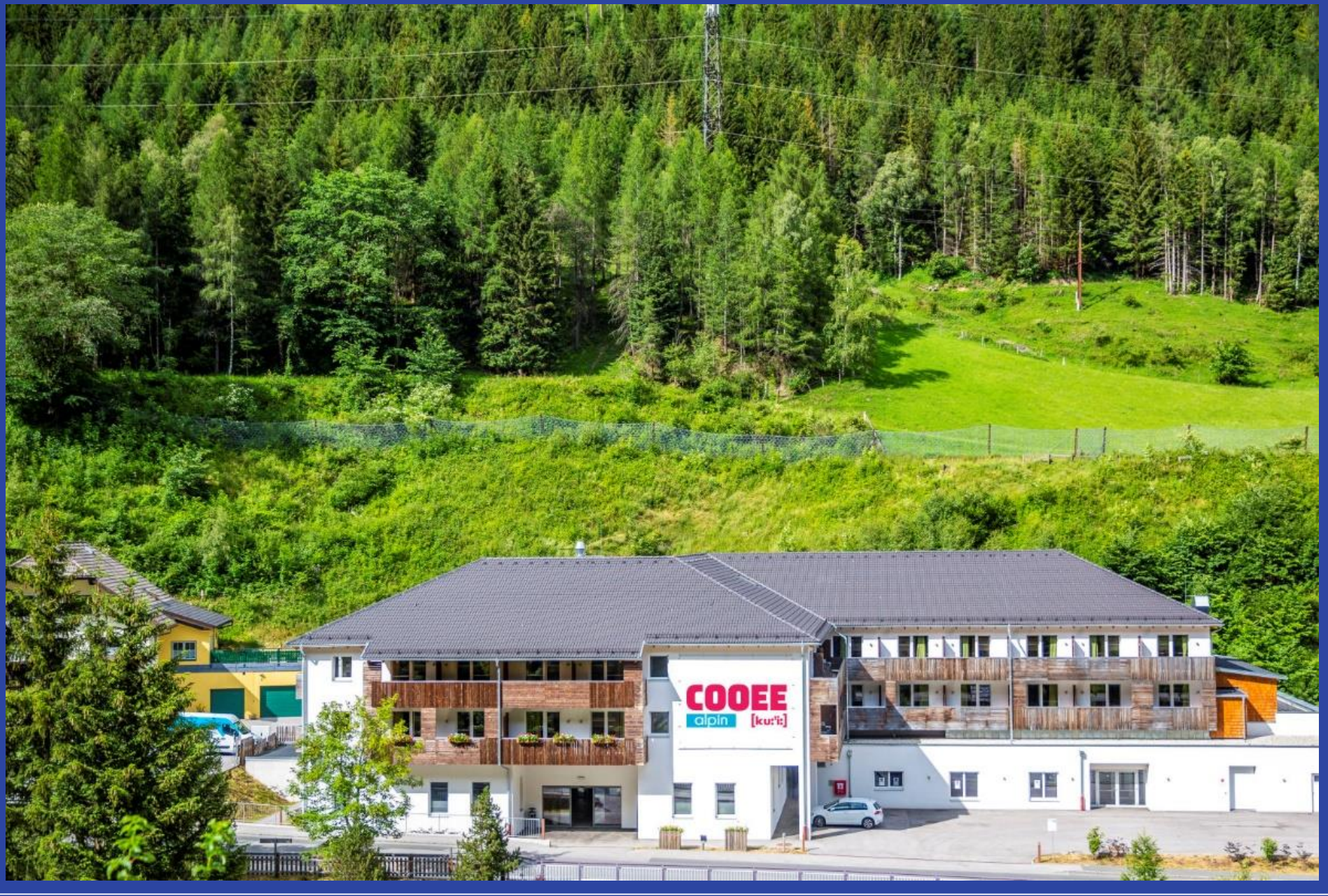


Quelle: google maps

1. Allgemeine Informationen

- alle 9. Klassen fahren zusammen
- unterschiedliche Zimmergrößen
- innerhalb eines Geschlechts und der Klasse regeln die Klassenlehrer-Teams in Absprache mit den Schüler/innen die Belegung
- Betreuung kranker Schüler/innen durch Lehrer/innen im Hotel
- bei einem Skiunfall: versichert über die Unfallkasse NRW

1. Allgemeine Informationen



Quelle: https://media-cdn.holidaycheck.com/w_1920,h_1080,c_fit,q_80/ugc/images/8ed9b0e7-922d-4657-8c6e-5a9005a298e9

1. Allgemeine Informationen

Quelle: https://lungau.cooee-alpin.com/andsrv/content/files/resized/COOEE_Alpin_Lungau_Sommer_2018-4159.1600x1200m1.93.jpg

1. Allgemeine Informationen

Quelle: https://media-cdn.holidaycheck.com/w_1920,h_1080,c_fit,q_80/ugc/images/281a4ec2-5a54-4633-a39c-df816b2b3659

1. Allgemeine Informationen

- 2 € Müllgebühr (werden vor Ort eingesammelt)
- **absolutes Alkohol- und Rauchverbot!**
- **Kosten (exkl. Ausrüstung): <u>379 € p. P.</u>**
- 6-Tage-Skipass (Sonntag bis Freitag)
- Verpflegung: Frühstück, Mittagessen (als Lunchpaket) und Abendessen
- Getränke (ausgenommen Kaffee, Milch oder Tee zum Frühstück) i.d.R. <u>nicht</u> im Preis enthalten
- Trinkflasche und Box für das Lunchpaket mitbringen
- Bettwäsche vorhanden, Handtücher mitbringen

2. Skiausrüstung

- Materialausleihe (ggfs. Skihelm, Skier, Skistöcke, Skischuhe oder eine Snowboard-Ausrüstung) vor Ort im Hotel
- Komplettset Ski-Ausrüstung: ca. 40 Euro (in bar vor Ort)
- Komplettset Snowboard-Ausrüstung: ca. 57 Euro (in bar vor Ort)
- Ausleihe einer Skibrille vor Ort <u>nicht</u> möglich
- eigene Ski-/Snowboard-Ausrüstung mitnehmen
- Helmpflicht für alle Schüler/innen und Lehrer/innen
- Hose, Jacke, Handschuhe etc. müssen keine „Spezialkleidung“ sein → jedoch möglichst wasserfest und warm
- ausreichend Sonnenschutz

3. Skigebiet

- Skigebiet: Katschberg-Aineck, Grosseck-Speiereck und Fanningberg
- Skibus hält direkt vor dem Hotel
- ca. 20 Min Busfahrt zum Skigebiet
- 150 Pistenkilometer, 35 Liftanlagen
- höchster Punkt: 2400m
- blaue Pisten: 24%
- rote Pisten: 63%
- schwarze Pisten: 13%

4. Skiunterricht

- Können der Schüler/innen spielt keine Rolle
- differenzierter Unterricht durch begleitende Lehrer/innen
- ggfs. täglich neue Zusammensetzung der Gruppen

<u>Anfängerunterricht (Auszüge)</u>

- Gewöhnung an das Skimaterial; Wie funktioniert eine Skibindung? Wie komme ich in meine Skier? Wie kann ich sicher eine Kurve fahren? Wie bremse ich? …

<u>Unterricht für Fortgeschrittene (Auszüge):</u>

- Carven, komplexe Übungsformen (z. B. Skifahren ohne Stöcke) schwierigere Pisten, …

5. Offene Fragen